



«Утверждаю»

Директор МКОУ

«Ленинаульская СОШ№1»

им. Героя Советского Союза

Х.Нурадилова

/Аскендерова Х.Н.

МЕНЮ на 12 дней

в МКОУ «Ленинаульская СОШ№1» на 2020-2021 учебный год.

ПОНЕДЕЛЬНИК		ПЯТНИЦА		СРЕДА	
1	Суп молочный с рисом	1	Суп рисовый с говядиной	1	Суп из свежей капусты, картошкой и говядиной
2	Манная каша со сливочным маслом	2	Макароны отварные	2	Каша гречневая
3	Чай с сахаром	3	Птица отварная	3	Салат из свеклы, моркови и зел.горошка
4	Йогурт	4	Салат из капусты	4	Компот из сухофруктов
		5	Компот	5	Яблоко
ВТОРНИК		СУББОТА		ЧЕТВЕРГ	
1	Суп картофельный с горохом	1	Каша кукурузная	1	Суп лапша домашняя
2	Гречневая каша с мясом	2	Борщ с мясом	2	Макароны отварные с фаршем
3	Салат из свеклы	3	Салат овощной	3	Салат из свеклы
4	Компот из кураги	4	Компот из кураги	4	Сок фруктовый
5	Пряник	5	Печенье	5	Пряник
СРЕДА		ПОНЕДЕЛЬНИК		ПЯТНИЦА	
1	Суп с говядиной	1	Суп лапша домашняя с птицей	1	Борщ из свежей капусты
2	Минтай запеченный с овощами	2	Отварной рис с фасолью	2	Плов из птицы
3	Винегрет с овощами	3	Салат из свеклы	3	Салат из капусты и моркови
4	Рис отварной	4	Кисель	4	Кисель
5	Компот	5	Яблоко	5	Банан
ЧЕТВЕРГ		ВТОРНИК		СУББОТА	
1	Суп картофельный с макаронными изделиями и говядины	1	Суп картофельный с птицей	1	Фасолевый суп
2	Каша пшеничная	2	Плов с птицей	2	Макароны с мясом
3	Капуста тушеная	3	Салат овощной	3	Салат овощей
4	Чай с сахаром	4	Сок фруктовый	4	Компот из кураги
5	Йогурт	5	Печенье+конфеты	5	Йогурт